

COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU INVERNALE INFANZIA agg. Al 25/11/2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Polpette di manzo Purè di patate Pane e frutta	Ravioli in brodo Tonno e piselli* Pane e frutta	Focaccia Prosciutto cotto Insalata mista Pane e frutta	Pasta BIO al ragù vegetale Farinata di ceci Verdura cruda Pane e frutta	Risotto BIO alla parmigiana ½ porz Mozzarella ½ porz Parmigiano DOP Carote julienne Pane e frutta
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger manzo Insalata mista con mais Pane e frutta	Riso BIO allo zafferano Uovo sodo Insalata Pane e frutta	Minestra di orzo ½ porz Asiago DOP ½ porz Primo sale Verdura cruda Pane e frutta	Polenta Spezzatino di pollo con piselli Pane e frutta	Pasta BIO al pesto Pesce* al forno Verdura cotta* Pane e frutta
3° SETTIMANA	Pasta BIO al ragù Burger vegetariano Carote crude Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Fontina Insalata mista Pane e frutta	Pasta BIO in salsa aurora Frittata Verdura cotta* Pane e frutta	Crema di patate e zucchine con pastina Fesa di tacchino arrosto Insalata con verza Pane e frutta	Pasta int. al pomodoro BIO Tonno e piselli* Pane e frutta
4° SETTIMANA	Casoncelli burro e salvia Burger di legumi Verdura cotta* Pane e frutta	Risotto BIO ai piselli Vitello arrosto Carote julienne Pane e frutta	Minestrone Rosa camuna Patate al forno* Pane e frutta	Pasta BIO in bianco Petto o cosce di pollo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro BIO Sogliole* al forno Insalata con finocchi Pane e frutta

Il pane fornito sarà in parte INTEGRALE e a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
 La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.
 Frutta a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCHE, PRUGNE, UVA, KIWI, ARANCIA, MANDARINO
 Contorni a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, BROCCOLI,
 CAVOLFIORI, ERBETTE Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.
 *prodotto decongelato

N.B.: Il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuole; le variazioni saranno comunicate dalla cuoca affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.

Handwritten signature and date: 10/12/19

COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU ESTIVO INFANZIA agg. Al 27/11/2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro BIO Frittata Insalata mista e mais* Pane e frutta	Ravioli in brodo Burger vegetale Verdura cotta* Pane e frutta	Pasta integrale BIO alle zucchine ½ porz Rosa Camuna ½ porz. Fontina Insalata verde Pane e frutta	Riso BIO all'olio Arrostito di vitello al forno Verdura cruda Pane e frutta	Minestra d'orzo Tonno Piselli* Pane e frutta
2° SETTIMANA	Pasta BIO burro e salvia Polpette di manzo Carote julienne Pane e frutta	Focaccia Tacchino freddo Insalata mista e mais* Pane e frutta	Pasta BIO con verdure Sogliola al forno Fagiolini lessi* Pane e frutta	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale ½ porz di Mozzarella ½ porz di Parmigiano DOP Verdura cotta* Pane e frutta
3° SETTIMANA	Risotto BIO radicchio e carote Uovo sodo Verdura cotta* Pane e frutta	Pasta integrale al pesto Hamburger Carote julienne Pane e frutta	Riso BIO con verdure ½ porz Asiago DOP ½ porz Primo sale Insalata Pane e frutta	Crema di zucchine con pastina Petto o cosce di pollo Patate al forno* Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico BIO Pesce al forno Zucchine e carote julienne Pane e frutta
4° SETTIMANA	Casoncelli burro e salvia Burger di legumi Insalata mista Pane e frutta	Crema di carote con riso Tonno e piselli* Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz Pr. Cotto Insalata mista Pane e frutta	Risotto BIO alla pamigiana Fesa di tacchino al forno Verdura cotta Pane e frutta	Pasta BIO al ragù ½ porzione di mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta

Il pane fornito sarà in parte INTEGRALE e a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
 La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.
 Frutta a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIWI, ARANCIA, MANDARINO
 Contorni a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, BROCCOLI,
 CAVOLFIORI, ERBETTE Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.
 *prodotto decongelato

N.B.: Il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola; le variazioni saranno comunicate dalla cuoca affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.

Handwritten signature and date:
 27/11/19

COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU INVERNALE PRIMARIA agg. Al 25/11/2019

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
1° SETTIMANA	Raviolini in brodo Polpette di manzo Purè di patate Pane e frutta	Focaccia Tacchino freddo Insalata mista Pane e frutta		Pasta BIO al ragù vegetale Farinata di ceci* Verdura cruda Pane e frutta	Risotto BIO alla pamigiana Formaggio cremoso Carote julienne Pane e frutta
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger manzo Insalata mista con mais Pane e frutta	Riso BIO allo zafferano Frittata Insalata Pane e frutta		Polenta Bruscitt con verdure cotte Pane e frutta	Pasta BIO al pesto Pesce* al forno Verdura cotta* Pane e frutta
3° SETTIMANA	Pasta BIO al ragù Burger vegetariano Carote crude Pane e frutta	Crema di patate e zucchine con pastina Fesa di tacchino arrostato Insalata mista Pane e frutta		Pizza margherita ½ porz. Prosciutto Insalata con verza Pane e frutta	Pasta int. al pomodoro BIO Tonno e piselli* Pane e frutta
4° SETTIMANA	Casoncelli burro e salvia Burger di legumi Verdura cotta* Pane e frutta	Risotto BIO ai piselli Vitello arrosto Carote julienne Pane e frutta		Pasta BIO in bianco Petto o cosce di pollo Insalata mista Pane e frutta	Riso al pomodoro BIO Sogliole al forno Insalata con finocchi Pane e frutta

Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".

Una volta alla settimana verrà fornito pane INTEGRALE.

La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserire nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.

Frutta a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIWI, ARANCIA, MANDARINO

Contorni a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, BROCCOLI, CAVOLFIORI, ERBETTE Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.

*prodotto decongelato

N.B.: Il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola: le variazioni saranno comunicate dalla cuoca affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.



COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU ESTIVO PRIMARIA agg. Al 27/11/2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Ravioli in brodo Burger vegetale Verdura cotta* Pane e frutta	Pasta al pomodoro BIO Uovo sodo Insalata mista e mais Pane e frutta		Riso BIO all'olio Arrostito di vitello al forno Verdura cruda Pane e frutta	Crema di zucchine con pastina Tonno Piselli* Pane e frutta
2° SETTIMANA	Pasta BIO burro e salvia Polpette di manzo Carote julienne Pane e frutta	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Pomodori Pane e frutta		Focaccia Tacchino freddo Insalata mista e mais Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale ½ porz di Mozzarella ½ porz di Parmigiano DOP Verdura cotta* Pane e frutta
3° SETTIMANA	Risotto BIO radicchio e carote Frittata Verdura cotta* Pane e frutta	Pasta integrale al pesto Hamburger Carote Pane e frutta		Minestra di riso Petto o cosce di pollo Patate al forno* Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico BIO Pesce al forno Zucchine e carote julienne Pane e frutta
4° SETTIMANA	Casoncelli burro e salvia Burger di legumi Insalata mista Pane e frutta	Pizza margherita ½ porzione di Pr. Cotto Insalata mista Pane e frutta		Risotto BIO alla parmigiana Fesa di tacchino al forno Verdura cotta* Pane e frutta	Pasta BIO al ragù ½ porzione di mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta

Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
Una volta alla settimana verrà fornito pane INTEGRALE.

La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserire nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.

Frutta a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIWI, ARANCIA, MANDARINO

Contorni a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, BROCCOLI,
CAVOLFIORI, ERBETTE Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.

*prodotto decongelato

N.B.: Il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola; le variazioni saranno comunicate dalla cuoca affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.

Sistema Socio Sanitario

ATS Brescia

DIPARTIMENTO DI IGIENE
E PREVENZIONE SANITARIA
Viale Duca degli Abruzzi, 15 - 25124 BRESCIA

10/12/19