

COMUNE DI PONGOGLIO (BS) MENU ESTIVO INFANZIA agg. Al 17/02/2022

| | <i>LUNEDI</i> | <i>MARTEDI</i> | <i>MERCOLEDI</i> | <i>GIOVEDI</i> | <i>VENERDI</i> |
|---------------------|--|--|---|--|---|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pomodoro BIO Frittata Insalata mista Pane e frutta | Ravioli in brodo Burger vegetale Carote e mais* Pane e frutta | Pasta integrale BIO alle zucchine ½ porz Rosa Camuna ½ porz. Fontina Insalata verde Pane e frutta | Riso BIO all'olio Arrostito di vitello al forno Fagiolini Pane e frutta | Pasta al pesto di zucchine Insalata di merluzzo con contorno Pane e frutta |
| 2° SETTIMANA | Pasta BIO burro e salvia Polpette di manzo Carote julienne Pane e frutta | Focaccia Tacchino freddo Insalata mista e mais* Pane e frutta | Crema di zucchine con pastina Sogliola al forno Patate al vapore* Pane e frutta | Risotto allo zafferano Farinata di ceci Pomodori Pane e frutta | Pasta pomodoro e pesto Asiago DOP Zucchine al forno* Pane e frutta |
| 3° SETTIMANA | Risotto BIO al radicchio Uovo sodo Finocchi gratinati* Pane e frutta | Pasta integrale al pesto Hamburger Carote julienne Pane e frutta | Chicche al sugo di verdure Primo sale Fagiolini* Pane e frutta | Risotto BIO alla parmigiana Fusi di pollo Insalata mista Pane e frutta | Pasta al pomodoro e basilico BIO Pesce al forno Zucchine e carote julienne Pane e frutta |
| 4° SETTIMANA | Casoncelli burro e salvia Burger di legumi Spinaci/Erbe* Pane e frutta | Minestra con riso Tonno e piselli* Pane e frutta | Pizza margherita ½ porz Pr. Cotto Insalata mista Pane e frutta | Riso BIO all'olio Fesa di tacchino al forno Patate al forno* (1/2 porzione) Pane e frutta | Pasta BIO al ragù ½ porzione di mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta |

Il pane fornito sarà in parte INTEGRALE e a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.

Frutta a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCHE, PRUGNE, UVA, KIWI, ARANCIA, MANDARINO

I contorni potrebbero subire una variazione in relazione alle esigenze di cucina: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, BROCCOLI, CAVOLFIORI, ERBETTE

Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.

*prodotto decongelato

N.B.: il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola; le variazioni saranno comunicate dalla cucina affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.